



Checkliste für die persönliche Ausrüstung

Wichtige persönliche Ausrüstung:

Regenjacke, Regenhose, Sonnencreme, Kopfbedeckung, eventuell Handschuhe (müssen keine teuren sein), 1 Paar Schuhe, die nass werden können, persönliche Medikamente, bitte unbedingt angeben auf der **Einverständniserklärung!**

Gesundheitskarte, Impf-, Brillenpass

Wechselkleidung sowie Sommer- und Windbekleidung, Unterwäsche, Socken etc. für 7 Tage. Einen dicken Pullover für kühle Abendstunden nicht vergessen. Schuhe für den Landgang. Badeanzug/Badehose Handtücher

Zum Essen:

Kochgeschirr (kein Porzellan, wenn zu deinem Metallteller ein Griff gehört, den nicht vergessen!), Feld-Besteck, Trinkflasche, Becher, Geschirrtuch

Sonstiges, Mögliches:

Fahrtenmesser, Taschenlampe, Spiele, Musikinstrumente, Schreibzeug für Notizen

Zum Schlafen:

Schlafsack und Isomatte (wir schlafen unter Zeltbahnen), Poncho, Schlafanzug,

zum Waschen:

Duschgel und Shampoo (biologisch abbaubar), Zahnpasta, Zahnbürste, Handtücher, Waschlappen, Kamm, Bürste, Hygieneartikel

und was du sonst noch so brauchst

Taschengeld, Geld für die Rückfahrkarte

Das Gepäck muss nicht wasserdicht verpackt sein, da wir es am ersten Tag in Seesäcke umpacken werden. Wasserfesten Schutz für dein Handy nicht vergessen! Am sichersten ist es für dein Handy zu Hause. Die Gruppenleiter können dir in dringenden Angelegenheiten ihr Diensthandy zur Verfügung stellen. Über sie bist du auch im Notfall erreichbar. Die Jollen verständigen sich untereinander über Funk. Es wird der Gruppe ein Fotoapparat zur Verfügung gestellt. Am Ende der Fahrt werden die Bilder gesichtet und diejenigen gelöscht, mit der die betreffende Person nicht einverstanden ist. Die Fotos werden über einen Link den Teilnehmern zur privaten Nutzung zur Verfügung gestellt sowie der DPSG und des Erzbistums Hamburg für Ihre Öffentlichkeitsarbeit, wenn dem in der Anmeldung zugestimmt wurde.

Roland Karner:162 248 77 33

Jana Karner : 0163 849 66 22